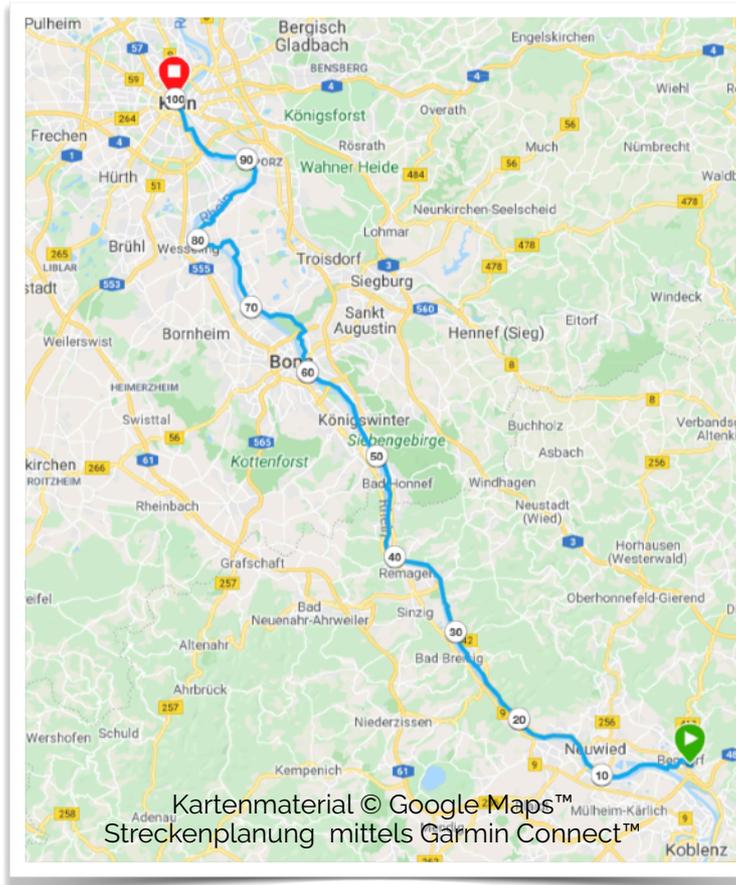


100km-Spendenlauf

Spendensammeln für kranke, behinderte und benachteiligte Kinder

1€ pro Kilometer

Am 12.12.2021 möchte ich auf meinen ersten 100km-Lauf starten. Dieses Projekt soll ein Spendenlauf werden. Hierfür starte ich bei keinem offiziellen Wettkampf, sondern möchte von der Streckenplanung über die Verpflegung bis zur Durchführung alles in Eigenregie organisieren. Ich benötige keinerlei Ausrüstung oder finanzielle Unterstützung bei der Ausführung für mich selbst, sondern würde mich freuen, wenn Sie je einen Euro pro Kilometer an den Kölner Verein wir für pänz e.V. geben würden. Der Verein kümmert sich in Zusammenarbeit mit Behörden, Organisationen und Medizinern um kranke, behinderte oder sozial benachteiligte Kinder. Wir für pänz e.V. bietet ein komplexes Netzwerk aus ergänzenden Unterstützungsangeboten an, welches alle Hilfen und Beratung für Kinder und ihre Familien miteinander verbindet. Falls Sie noch Fragen haben sollten, zögern Sie bitte nicht, Kontakt mit mir aufzunehmen.



Weitere Informationen finden Sie auf www.100km-Spendenlauf.de.



MEIN ERSTER 100KM-LAUF

Live-Berichterstattung über Instagram.



STRECKE AM RHEIN

Von der Haustür bis zur Kölner Dom immer am großen Strom entlang.



ZIELEINLAUF

Genau auf der Domplatte in Köln sind es 100,0km.



wir für pänz e.V.

arbeitet kindzentriert, bedürfnis- und lösungsorientiert und inklusiv.



Mein Steckbrief

34 Jahre alt.
Seit 22 Jahren Läufer und Triathlet.
Bisher über 30 (Ultra-)Marathons.



Mein Kontakt

0151/64400196
matthiaskiehl@gmail.com
[@runningmattes](https://www.instagram.com/runningmattes)

www.100km-spendenlauf.de